

# Attraktiv als Arbeitgeber, kleine Work Life Balance mit grosser Wirkung!

- Was wird heute von einem Arbeitgeber erwartet, damit er sich attraktiv nennen kann? Ist der «Chef» verantwortlich, dass die Work Life Balance für jede und jeden stimmt oder sind alle Mitarbeitenden für ihr eigenes Glück zuständig?
- Machen wir uns einmal Gedanken, wie wir mit kleinen Balancen grosse Wirkungen erzielen können, also Win-Win für alle!

# Ablauf

- Was braucht ein erfolgreiches Unternehmen?
- Wichtigkeit der Werbung
- Wichtigkeit der Mitarbeitenden
- Was wollen die Mitarbeitenden?
- Medienberichte der letzten Monate
- Was machen wir jetzt?
- Was bringt es?
- Umsetzung
- Fragen, Antworten

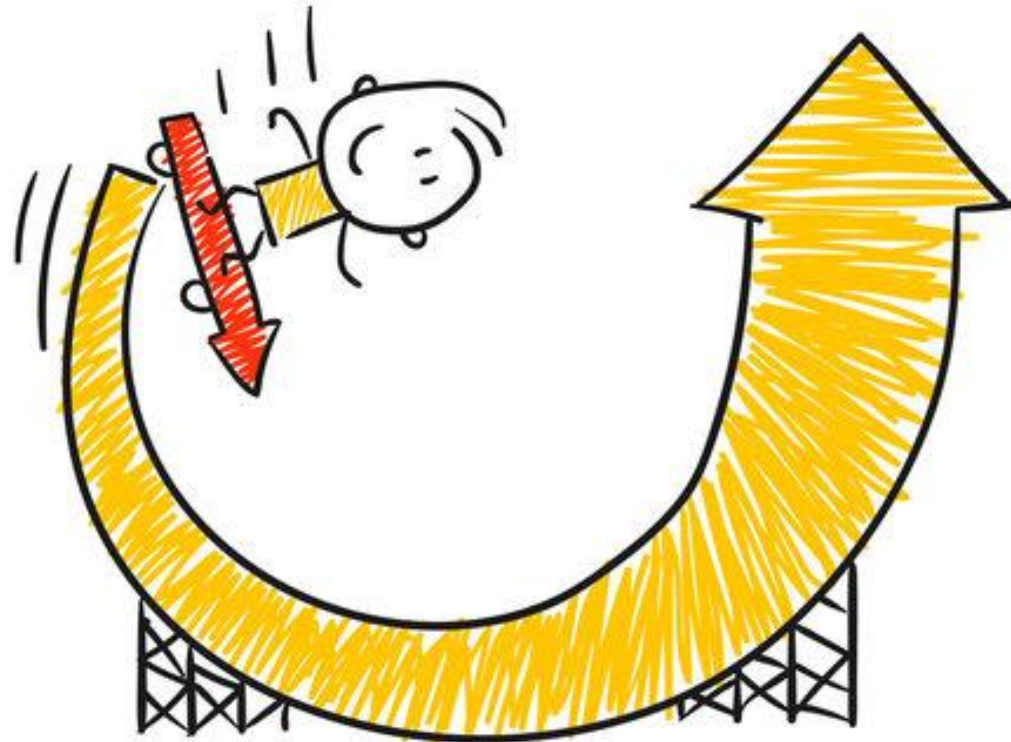
# Wichtig

Mir ist bewusst, dass meine Aussagen nicht immer 100% korrekt sind und auch nicht für alle stimmen.

Damit Sie diesen Saal aber mit einer bleibenden Idee verlassen, muss ich mit der einen oder anderen Aussage ein wenig anregen oder provozieren.



# Was braucht ein erfolgreiches Unternehmen?



# Was braucht ein erfolgreiches Unternehmen?

- **Kunden;** sehr wichtig! Kommen und gehen aber von selber....

# Was braucht ein erfolgreiches Unternehmen?

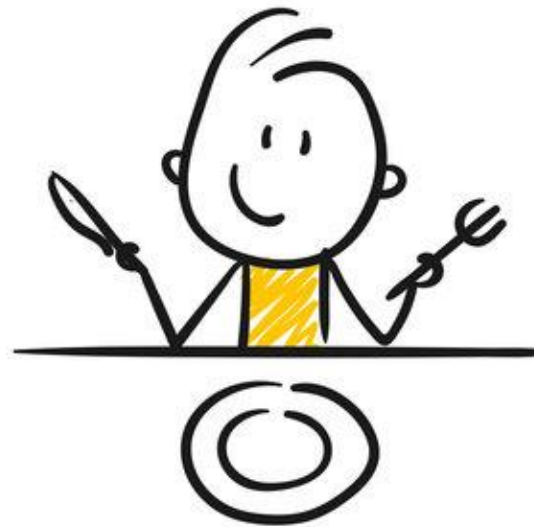
- **Kunden;** sehr wichtig! Kommen und gehen aber von selber....
- **Geld;** am Anfang wichtig, ergibt sich mit der Zeit bei korrekter Führung aber von selber

# Was braucht ein erfolgreiches Unternehmen?

- **Kunden;** sehr wichtig! Kommen und gehen aber von selber....
- **Geld;** am Anfang wichtig, ergibt sich mit der Zeit bei korrekter Führung aber von selber
- **Marketing/Werbung;** eher unwichtig, warum?

# Wichtigkeit der Werbung

Freitagabend, sie wollen essen gehen, was machen Sie?





# Wichtigkeit der Werbung

- **Variante 1;** Sie gehen in ihr Lieblingsrestaurant, müssen aber hoffen, dass es noch einen Tisch frei hat, da gute Restaurants immer voll sind.

Muss dieses Restaurant noch Werbung machen? Nein

# Wichtigkeit der Werbung

- **Variante 2;** Sie gehen in ein Restaurant, welches Ihnen empfohlen wurde, müssen aber hoffen, dass es noch einen Tisch frei hat, da gute Restaurants immer voll sind.

Muss dieses Restaurant noch Werbung machen? Nein

# Wichtigkeit der Werbung

- **Variante 3;** Sie suchen ein Restaurant in Ihrer Region über das Internet, wird in den wenigsten Fällen gemacht, da V1 oder V2 eher eintreffen. Müssen solche Restaurants noch Werbung machen?

Nein, da sie eh nicht gesucht werden.

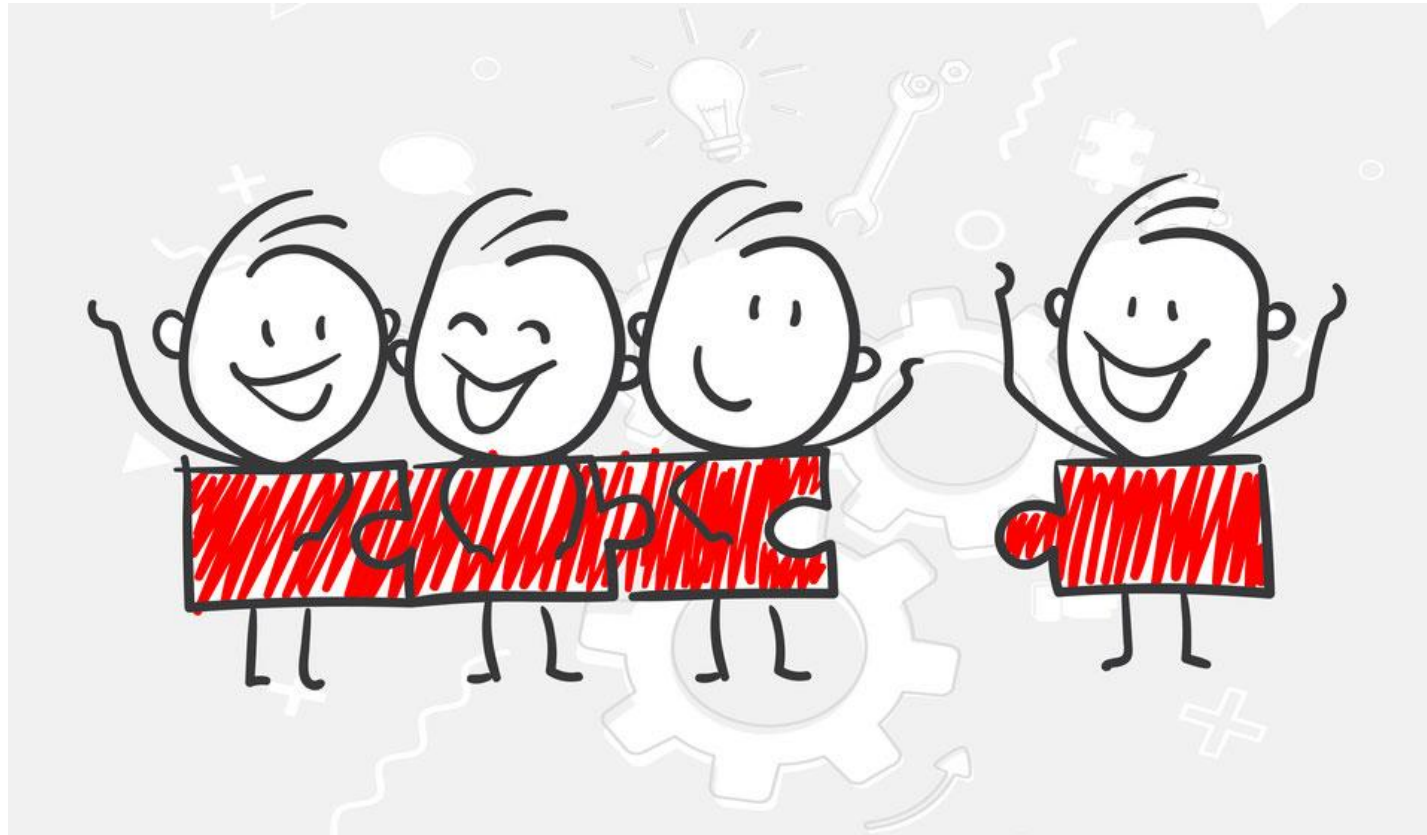
# Wichtigkeit der Werbung

- **Variante 3;** Sie suchen ein Restaurant in Ihrer Region über das Internet, wird in den wenigsten Fällen gemacht, da V1 oder V2 eher eintreffen. Müssen solche Restaurants noch Werbung machen?

Nein, da sie eh nicht gesucht werden.

**Fazit;** bei einem gesunden Wachstum ist Werbung überflüssig.

# Wichtigkeit der Mitarbeitenden



# Wichtigkeit der Mitarbeitenden

In welches Restaurant gehen Sie wieder?

# Wichtigkeit der Mitarbeitenden

In welches Restaurant gehen Sie wieder?

Egal wie günstig Sie essen oder wie gut gelegen das Restaurant ist. Wenn die Mitarbeitenden in der Küche und im Service nicht überzeugen, werden Sie vermutlich nicht mehr dort essen gehen.

# Wichtigkeit der Mitarbeitenden

In welches Restaurant gehen Sie wieder?

Egal wie günstig Sie essen oder wie gut gelegen das Restaurant ist. Wenn die Mitarbeitenden in der Küche und im Service nicht überzeugen, werden Sie vermutlich nicht mehr dort essen gehen.

**Fazit:** Die besten Produkte und die schönsten Konzepte sind immer nur so gut, wie die Mitarbeitenden, die sie vertreten und dahinter stehen.



# Was wollen die Mitarbeitenden?



# „20 Minuten“ Juli 2023

## «Unwohlsein unter Menschen» nimmt zu

Die Arbeitsausfälle erreichten im Jahr 2022 einen neuen Rekordstand. Die Angst vor der Rückkehr an den Arbeitsplatz ist gross. Eine HSG-Professorin erklärt das Phänomen und was es bei einer Reintegration zu beachten gilt.



# „20 Minuten“ August 2023

## Angestellte fehlen am Arbeitsplatz so oft wie noch nie

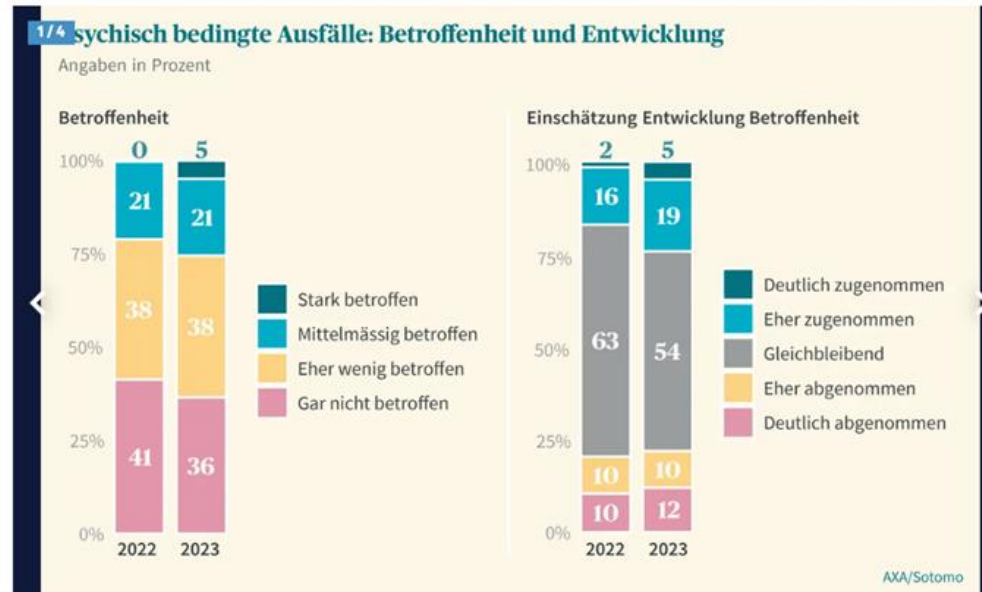
Im Durchschnitt sind die Mitarbeitenden im letzten Jahr fast zwei Arbeitswochen ausgefallen. Die Gründe dafür sind vielfältig und die Kosten gehen in die Milliarden.



# „20 Minuten“ Oktober 2023

## Immer mehr Angestellte fallen wegen psychischer Erkrankungen aus

Psychisch bedingte Arbeitsausfälle in KMU haben im letzten Jahr um 20 Prozent zugenommen. Auch der Fachkräftemangel ist daran schuld.



# Was wollen die Mitarbeitenden?



# Was wollen die Mitarbeitenden?

Umfragen ergeben immer wieder dieselben Resultate:



# Was wollen die Mitarbeitenden?

Umfragen ergeben immer wieder dieselben Resultate:

- Arbeitszeit frei einteilen

# Was wollen die Mitarbeitenden?

Umfragen ergeben immer wieder dieselben Resultate:

- Arbeitszeit frei einteilen
- Flache Hierarchien



# Was wollen die Mitarbeitenden?

Umfragen ergeben immer wieder dieselben Resultate:

- Arbeitszeit frei einteilen
- Flache Hierarchien
- Bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie

# Was wollen die Mitarbeitenden?

Umfragen ergeben immer wieder dieselben Resultate:

- Arbeitszeit frei einteilen
- Flache Hierarchien
- Bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Mitbestimmung

# Was wollen die Mitarbeitenden?

Umfragen ergeben immer wieder dieselben Resultate:

- Arbeitszeit frei einteilen
- Flache Hierarchien
- Bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Mitbestimmung

Jeder zweite Mitarbeitende zeigt im Verlauf des Arbeitslebens Anzeichen einer psychischen Erkrankung. Grund genug, die Förderung der mentalen Gesundheit im Unternehmen stärker in den Fokus zu rücken.

# Was machen wir nun?



# Was machen wir nun?

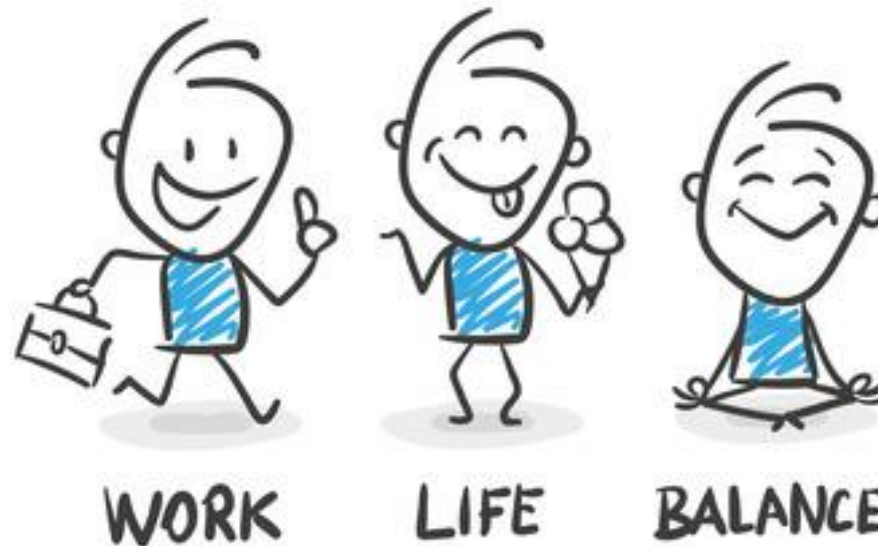
- Grundsätzlich können wir weiterfahren wie bis anhin, müssen aber damit rechnen, dass die/der Eine oder Andere früher oder später nicht mehr bei uns arbeiten will und zu einem attraktiveren Arbeitgeber wechselt.

# Was machen wir nun?

- Grundsätzlich können wir weiterfahren wie bis anhin, müssen aber damit rechnen, dass die/der Eine oder Andere früher oder später nicht mehr bei uns arbeiten will und zu einem attraktiveren Arbeitgeber wechselt.
- Also müssen wir unseren Mitarbeitenden Räume und Wohlgefühle schaffen, damit diese glücklich und zufrieden sind.

# Was machen wir nun?

- In diesem Zusammenhang ist der Begriff Work-Life-Balance allgegenwärtig. Seit Jahren wird von dem so wichtigen Ausgleich berichtet.



# Was machen wir nun?

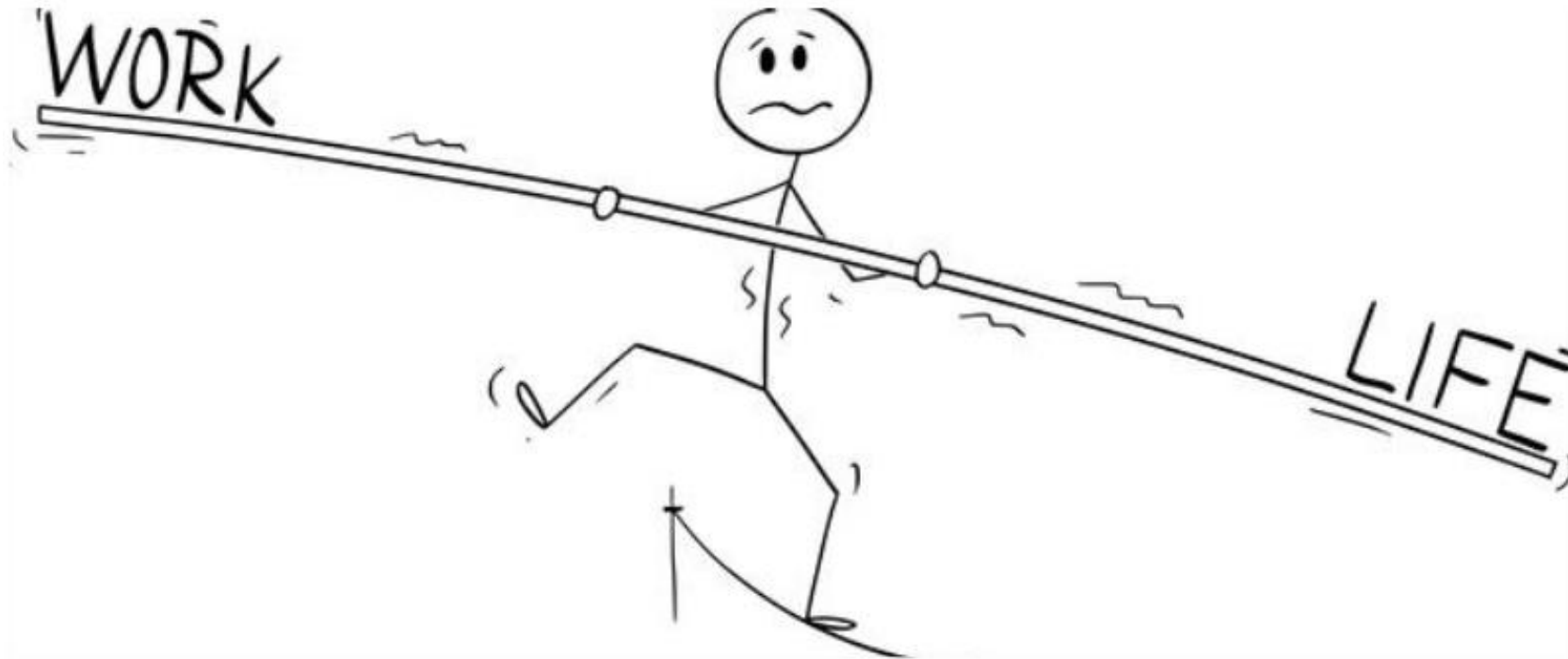
- In diesem Zusammenhang ist der Begriff Work-Life-Balance allgegenwärtig. Seit Jahren wird von dem so wichtigen Ausgleich berichtet.
- Einerseits muss das Arbeitspensum reduziert werden, und andererseits mit dem entsprechend tieferen Budget die zusätzliche Freizeit mit möglichst vielen Attraktionen ausgefüllt werden.



# Was machen wir nun?

- In diesem Zusammenhang ist der Begriff Work-Life-Balance allgegenwärtig. Seit Jahren wird von dem so wichtigen Ausgleich berichtet.
- Einerseits muss das Arbeitspensum reduziert werden, und andererseits mit dem entsprechend tieferen Budget die zusätzliche Freizeit mit möglichst vielen Attraktionen ausgefüllt werden.
- Leider funktioniert dieser Wunsch in den meisten Fällen nur in den Träumen.

# Ist das wirklich der richtige Ansatz?



# Ist das wirklich der richtige Ansatz?

- Wenn 5 oder 6 Wochen Ferien dafür benötigt werden, um sich von den restlichen 46 oder 47 Wochen zu erholen, stimmt da die Balance noch?

# Ist das wirklich der richtige Ansatz?

- Wenn 5 oder 6 Wochen Ferien dafür benötigt werden, um sich von den restlichen 47 oder 48 Wochen zu erholen, stimmt da die Balance noch?
- Sind 41 oder 42 Stunden Arbeit pro Woche in einem coolen Umfeld und bei guten Arbeitsbedingungen wirklich so tragisch?

# Ist das wirklich der richtige Ansatz?

- Wenn 5 oder 6 Wochen Ferien dafür benötigt werden, um sich von den restlichen 47 oder 48 Wochen zu erholen, stimmt da die Balance noch?
- Sind 41 oder 42 Stunden Arbeit pro Wochen in einem coolen Umfeld und bei guten Arbeitsbedingungen wirklich so tragisch?
- Das Arbeitspensum zu reduzieren hat doch denselben Effekt wie eine Lohnerhöhung. Es ist eine Frage der Zeit bis man wieder im alten Schema unterwegs ist. Zudem darf nicht unterschätzt werden, dass ein tieferes Budget nebst der Haushaltskasse, die Beziehung sowie die vielfach vergessene Altersvorsorge belasten.

# Was benötigt ein Mensch, um glücklich zu sein?



# Was benötigt ein Mensch, um glücklich zu sein?

Es sind die kleinen Dinge, die glücklich machen.

# Was benötigt ein Mensch, um glücklich zu sein?

Es sind die kleinen Dinge, die glücklich machen.

- am Morgen das Kind zur Schule bringen



# Was benötigt ein Mensch, um glücklich zu sein?

Es sind die kleinen Dinge, die glücklich machen.

- am Morgen das Kind zur Schule bringen
- eine längere Mittagspause mit einer Abkühlung im Schwimmbad

# Was benötigt ein Mensch, um glücklich zu sein?

Es sind die kleinen Dinge, die glücklich machen.

- am Morgen das Kind zur Schule bringen
- eine längere Mittagspause mit einer Abkühlung im Schwimmbad
- gelegentlich einen früheren Feierabend

# Was benötigt ein Mensch, um glücklich zu sein?

Es sind die kleinen Dinge, die glücklich machen.

- am Morgen das Kind zur Schule bringen
- eine längere Mittagspause mit einer Abkühlung im Schwimmbad
- gelegentlich einen früheren Feierabend
- oder einfach pro Monat ein verlängertes Wochenende

# Was benötigt ein Mensch, um glücklich zu sein?

Was braucht es dazu?

Was benötigt ein Mensch, um glücklich zu sein?

- **Flexible Arbeitszeiten**

# Was benötigt ein Mensch, um glücklich zu sein?

In einem angenehmen Arbeitsumfeld sind tägliche Überzeiten von 20 bis 30 Minuten fast nicht spürbar, ob mit der Arbeit um 7.15 Uhr oder um 7.30 Uhr gestartet wird, oder ob die Mittagspause 45 oder 60 Minuten dauert, ist für die meisten Mitarbeitenden unwesentlich.

# Was benötigt ein Mensch, um glücklich zu sein?

In einem angenehmen Arbeitsumfeld sind tägliche Überzeiten von 20 bis 30 Minuten fast nicht spürbar, ob mit der Arbeit um 7.15 Uhr oder um 7.30 Uhr gestartet wird, oder ob die Mittagspause 45 oder 60 Minuten dauert, ist für die meisten Mitarbeitenden unwesentlich.

Somit schafft man sich entsprechende Freiräume oder einmal ein verlängertes Wochenende, ohne spürbar viel dafür zu tun.

# Was benötigt ein Mensch, um glücklich zu sein?

Statt täglich 2x im Stau zu stehen oder sich am Mittag über die Kolone im Restaurant zu nerven, könnte man mit kleinen Änderungen viel „Live-Balance“ erreichen.



# Was bringt's?

# Was bringt's?

**Vorteile:**

# Was bringt's?

## Vorteile:

- steigert die Motivation. Haben Sie sich noch nie gewundert, warum immer jede Arbeit bis am Feierabend und nicht vorher fertig wird?

# Was bringt's?

## Vorteile:

- steigert die Motivation, haben Sie sich noch nie gewundert, warum immer jede Arbeit bis am Feierabend und nicht vorher fertig wird
- steigert die Lebensqualität

# Was bringt's?

## Vorteile:

- steigert die Motivation, haben Sie sich noch nie gewundert, warum immer jede Arbeit bis am Feierabend und nicht vorher fertig wird
- steigert die Lebensqualität
- schweisst das Team zusammen

# Was bringt's?

## Vorteile:

- steigert die Motivation, haben Sie sich noch nie gewundert, warum immer jede Arbeit bis am Feierabend und nicht vorher fertig wird
- steigert die Lebensqualität
- schweisst das Team zusammen
- Work Life Balance (muss nicht in erster Linie heissen, dass das Pensum reduziert werden muss, um glücklicher zu sein)

# Was bringt's?

**Herausforderungen:**

# Was bringt's?

## Herausforderungen:

- erhöhter Planungsaufwand



# Was bringt's?

## Herausforderungen:

- erhöhter Planungsaufwand
- Kommunikation muss von oben bis unten funktionieren

# Was bringt's?

## Herausforderungen:

- erhöhter Planungsaufwand
- Kommunikation muss von oben bis unten funktionieren
- aufwendiger Arbeitsablauf durch mehr Übergaben

# Umsetzung

# Umsetzung

Das Ganze klingt eigentlich sehr einfach, braucht aber entsprechenden Support.

# Umsetzung

Das Ganze klingt eigentlich sehr einfach, braucht aber entsprechenden Support.

- Chef „muss und darf“ diese Arbeitsweise vorleben

# Umsetzung

Das Ganze klingt eigentlich sehr einfach, braucht aber entsprechenden Support

- Chef „muss und darf“ diese Arbeitsweise vorleben
- auch Führungskräfte müssen davon profitieren können

# Umsetzung

Das Ganze klingt eigentlich sehr einfach, braucht aber entsprechenden Support

- Chef „muss und darf“ diese Arbeitsweise vorleben
- auch Führungskräfte müssen davon profitieren können
- Teamsitzungen fördern den Fortschritt

That's it!

Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit



# Fragen, Anregungen?